

## Aalto Strength Societyn toiminnan yhdenvertaisuus

Aalto Strength Society (myöhemmin A.S.S) sitoutuu toiminnassaan noudattamaan Aalto-yliopiston Ylioppilaskunnan laatimia yhdenvertaisuussääntöjä, ja toimii lisäksi rakentaen yhdenvertaisuutta kaikessa toiminnassaan.

Yhdenvertaisuuden toteutumisessa A.S.S. painottaa toiminnan suunnittelemista niin, että kaikilla on yhtäläinen mahdollisuus osallistua yhdistyksen toimintaan. A.S.S. toimii siten, että yhdistyksen operaatiot edistävät yhdenvertaisuutta, mikä käsittää yhdenvertaisen kohtelemisen ja kohtaamisen mm. alkuperään, sukupuoleen, fyysisiin rajoitteisiin ja seksuaaliseen suuntautumiseen katsomatta. Kaikille tarjotaan samanlainen mahdollisuus osallistua kaikkiin A.S.S.:n toimintoihin painottaen positiivista erityiskohtelua esimerkiksi fyysisen vamman tapauksessa.

1. Toiminnassaan A.S.S. keskittyy ottamaan kaikki voimaharrastuksesta tai ylipäänsä liikuntaharrastuksesta kiinnostuneet mukaan
2. A.S.S. ei hyväksy tapahtumissaan tai missään toiminnassaan syrjintää tai häirintää
3. A.S.S. pyrkii jatkuvasti muokkaamaan toimintaansa niin, että yhä useampi voi ottaa osaa yhdistyksen tapahtumiin ja toimintaan
4. Mahdollisissa syrjintä- tai häirintätapauksissa A.S.S.-yhdistyksen hallitus on ohjeistettu olemaan yhteydessä Aalto-yliopiston Ylioppilaskunnan häirintäyhdyshenkilöihin, ja lisäksi asia käsitellään erityisiä toimenpiteitä vaativana asiana A.S.S.-yhdistyksen sisällä
5. A.S.S.-yhdistyksellä on oikeus evätä syrjintää tai häirintää harjoittaneen henkilön pääsy tapahtumiin ja yhdistyksen toimintaan

Näillä ohjeilla yhdistys A.S.S. toimii ja kehittää yhdenvertaisuutta kaikissa operaatioissaan.

## Aalto Strength Societyn toiminnan yhteisöllisyys

Yhdistyksen toiminnan yhteisöllisyys perustuu siihen, että kaikki ovat tervetulleita toimimaan yhdistyksen tapahtumassa ja toiminnassa haluamallaan tavalla. Jäsenille on avoimet ovet, mutta yhdistyksen toimintaan voi osallistua kuka tahansa jäsenyydestä riippumatta. Yhdistykseen valitaan vuosittain hallitus, jonka vahvana pyrkimyksenä on rakentaa yhteisöllisyyttä yhdistyksen toimijoiden ja tapahtumaosallistujien välillä, ja luoda turvallinen ja vastaanottava ilmapiiri.

A.S.S. uskoo lujasti voima- ja liikuntaharrastuksen yhdistävään vaikutukseen, ja yhteisöllisyys onkin käsinkosketeltavissa esimerkiksi kaveria kannustaessa uuden ”personal recordin” saavuttamisessa vaikka kyykkytangon alla. Yhteisöllisyys perustuu avoimuuteen, luottamukseen sekä yhdessä sovittuihin sääntöihin, kuten yhdistyksen yhdenvertaisuusdokumenttiin. Yhdistyksen yhteisöllisyys ytimessään muodostuu vapaaehtoisuudesta ja yhdessäolosta, jossa kaikki voivat kokea onnistumisen tunteita ja ylittää itsensä. A.S.S. kokee, että yhteisöllisyys on yhdistyksen tärkeimpiä arvoja, ja kuntosali- ja voimaharrastuksen ytimessä on yhteisöllisyys ja yhteisöstä voiman saavuttaminen.

Yhdessä treenaaminen ja uusien asioiden kokeileminen rakentavat vahvasti yhteisöllisyyttä, ja siksi A.S.S. haluaa tarjota jäsenilleen yhteisen paikan, jossa treenata ja saavuttaa näitä onnistumisen tunteita. Yhteinen tila on sen vuoksi erityisen tärkeä yhdistyksen yhteisöllisyydelle, että voimme tarjota kaikille mahdollisuuden kokeilla harrastusta ja löytää uusi laji minkä kautta edistää terveyttä ja sosiaalisia suhteita.

A.S.S.:n tärkeimmät yhteisöllisyyskohdat ovat seuraavat:

1. Kaikilla on mahdollisuus kokea onnistumisen tunteita ja harrastaa kannustavassa seurassa
2. Kaikilla on oikeus liikkumiseen ja voimaharrastuksen harjoittamiseen sekä välineistö käytössään sitä varten
3. Kuka tahansa opiskelija voi liittyä Aalto Strength Societyn toimintaan
4. Omien ennätysten rikkominen on mahdollista yhdistyksen tuella
5. Yhdessäolo parantaa jäsenten hyvinvointia ja auttaa laajentamaan toimintaa entisestään

Aalto Strength Society pyrkii kaikessa toiminnassaan rakentamaan yhteisöllisyyttä ja tarjoamaan jäsenilleen paikan, jossa kehittää itseään turvallisesti.